

Das Mikrobiom in 2 Tagen

BASIS- UND SPEZIALSEMINAR

Lernen Sie wichtige Basics und vertieftes Wissen über das Mikrobiom innerhalb unseres Seminars über 2 Tage



DR. MED. WIEBKE
DECKING

PRACT. MED.
CONSTANCE GANZERT



Dr. sc. nat. Axel
Strittmatter

28.-29. März 2025

Themen

Preis

Tag 1

Basisseminar

240 chf

Tag 2

Spezialseminar mit vertiefenden Themen

240 chf

Kombinationen

Präsenz: beide Tage: 450 chf

Zoom: beide Tage 320 chf, einzeln je 180chf

Der Preis beinhaltet ein Handout, Getränke und ein reichhaltiges, gesundes Mittagessen.



Über diesen QR Code gelangen Sie zu unserer Website mit den weiterführenden Informationen und Anmeldeformularen. Alternativ schreiben Sie uns unter:

nutricum@hin.ch

Weiterbildungspunkte ca. 10-12Punkte

Beantragt bei der Gastroenterologie (SGG), Allgemeine Innere Medizin (SGAIM) und Ernährungsberatung (SVDE)

Programmübersicht

Tag 1		Tag 2	
9-9.15	Begrüßung	9-9.15	Begrüßung + Zusammenfassung Tag 1
9.15-12	Basics Mikrobiom	9.15-9.45	Nutrigenetik und der Darm
12-13	Mittagspause	9.45-12	Hormone und der Darm - Zyklus der Frau - Wechseljahre/Perimenopause - Hormonwirkung am Darm
13-13:30	Mikrobiom des Dünndarms/SIBO	12-13	Mittagspause
13:30-14	SIBO Test und Therapie	13-14	Therapie mit bioidenten Hormonen
14-14.30	Therapie Dysbiose des Dickdarm	14-14.45	Schilddrüse und Darm
14:30-15.15	Ernährung bei SIBO, Aufrechterhalten eines gesunden Mikrobioms, Prä-/Probiotika	14.45-15.00	Kaffeepause
15.15-15.40	Kaffeepause	15- 15.45	Pankreasinsuffizienz
15.40-16.15	Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren	15.45-16.30	PTBS/Stress/Vagus und Darm
16.15-17	Fragerunde und Fallbeispiele	16.30-17	Fragerunde und Fallbeispiele

Veranstaltungsort:

Hotel- Restaurant Sonnenberg (Zumhofstrasse 258, 6010 Kriens)